



Diário Oficial do **MUNICÍPIO**

Prefeitura Municipal de Pau Brasil

1

Terça-feira • 17 de Março de 2020 • Ano IV • Nº 1672

Esta edição encontra-se no site oficial deste ente.

Prefeitura Municipal de Pau Brasil publica:

- Secretaria Municipal de Saúde - Nota Técnica 01/2020.

Se tá na Imprensa Oficial, todo mundo vê.



Atos Administrativos



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAU BRASIL
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



Pau Brasil, 16 de Março de 2020
Secretaria Municipal de Saúde de Pau Brasil

NOTA TÉCNICA 01/2020

Diante da importância de Saúde Pública do Novo Coronavírus 19 (COVID-19), e com base nas informações e recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e Ministério da Saúde, a Secretaria de Saúde de Pau Brasil por meio da Vigilância em Saúde, apresenta esta nota Técnica para orientar todos os munícipes, para divulgação das ações preventivas individuais e coletivas e atividades que estão em curso para identificação e contenção de casos, se houver:

O que é o COVID-19 (Novo coronavírus)?

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus (SARS-CoV-2) foi descoberto em 31 de dezembro de 2019, após casos registrados na China.

A maioria das pessoas é infectada com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas mais propensas a se infectarem com o tipo mais comum do vírus. Os coronavírus mais comuns que infectam humanos são o alpha coronavírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43, HKU1.

Sintomas

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado. Podem, também, causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias. No entanto, o coronavírus ainda precisa de mais estudos.

Os principais são sintomas conhecidos até o momento são:

- Febre;
- Tosse;
- **Dificuldade para respirar.**

Recomendações: Se você apresentar febre e mais um sintoma gripal, deve procurar atendimento médico imediatamente e informar detalhadamente o histórico de viagem recente e seus sintomas, porém fazer o bloqueio respiratório (com uso de máscara cirúrgica).

Formas de transmissão

As formas de transmissão do novo coronavírus ainda estão em processo de investigação, mas já se sabe que acontece de pessoa para pessoa. Qualquer

peessoa que tenha contato próximo (cerca de 1 metro) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção.

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Diagnóstico

O diagnóstico do coronavírus é feito com a coleta de materiais respiratórios. Na suspeita de coronavírus, é necessária a coleta de uma amostra, que será encaminhada com urgência para o Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen).

O diagnóstico do coronavírus é feito com a coleta de amostra, que está indicada sempre que ocorrer a identificação de caso suspeito.

Os casos graves devem ser encaminhados a um Hospital de Referência para isolamento e tratamento. **Os casos leves devem ser acompanhados pela Atenção Primária em Saúde (APS) e instituídas medidas de precaução domiciliar.**

Tratamento

Não existe tratamento específico para infecções causadas por coronavírus humano. É indicado repouso e consumo de bastante água, além de algumas medidas adotadas para aliviar os sintomas, conforme cada caso, como, por exemplo:

- Uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos);
- Uso de umidificador no quarto ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse.

Assim que os primeiros sintomas surgirem, é fundamental procurar ajuda médica imediata para confirmar diagnóstico e iniciar o tratamento.

Prevenção

Devem ser adotados cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas. Algumas medidas são:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Ficar em casa quando estiver doente;
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência;

- Pessoas que venham de outros países, principalmente com casos de coronavírus positivos (EX: China, Itália, Espanha), devem ficar restritos ao domicílio por 07 dias se não apresentarem sintomas, porém, caso haja presença de sintomas deve comunicar à Secretaria de Saúde e manter a quarentena por 14 dias. Caso haja falta de ar, dirigir-se à unidade hospitalar e comunicar vínculo de contatos.
 - ✓ Profissionais de saúde devem utilizar medidas de precaução padrão, de contato e de gotículas (máscara cirúrgica, luvas, avental não estéril e óculos de proteção).
 - ✓ Para a realização de procedimentos que gerem aerossolização de secreções respiratórias como intubação, aspiração de vias aéreas ou indução de escarro, deverá ser utilizada precaução por aerossóis, com uso de máscara N95.

Ações da Secretaria da Saúde de Pau Brasil

O nível de alerta (sensibilidade) das equipes de vigilância epidemiológica e sanitária para o coronavírus é considerado elevado e segue orientação do Ministério da Saúde e da Organização Mundial da Saúde.

Os profissionais de saúde das redes municipal estão sendo orientados para redobrar a prevenção de possíveis contaminações frente a um caso suspeito. Isso inclui a lavagem frequente das mãos e uso de álcool gel, além da utilização de máscaras cirúrgicas para pessoas com sinais e sintomas respiratórios de síndrome gripal. Profissionais também devem usar seus equipamentos de proteção individual (EPIs).

Também estão previstas capacitações para profissionais de saúde, o que inclui conhecer e investigar a história de deslocamento dos pacientes e seus contatos, notificar a vigilância epidemiológica e seguir as orientações dos protocolos nacionais e internacionais. Acrescento que a atividade de atualização dos protocolos e recomendações recentes está agendada para o dia 18/03/2020 pela GT Coronavírus do Estado. E a multiplicação das informações ocorrerá no município nos dias 19 e 20/03/2020. E atividades para esclarecimento da comunidade, evitando, ao máximo, aglomerações, continuarão acontecendo na rotina das unidades de saúde e escolas em funcionamento.

Cabe ressaltar que a classificação de casos suspeitos, prováveis e confirmados é algo dinâmico. Apesar de ser um vírus novo, o tratamento é sintomático e os cuidados são, até o momento, semelhantes aos das Síndromes Respiratórias Agudas Graves, como o H1N1, que já conhecemos.

Fake News sobre coronavírus

O Ministério da Saúde desmentiu diversos boatos que começaram a circular na internet sobre o coronavírus. Informações falsas causam pânico na população e atrapalham os trabalhos de investigação das autoridades competentes.

Precisamos da ajuda de todos para que isto não ocorra em nosso município.

Estaremos sempre disponíveis a responder dúvidas.

Adenilson Soares de Sena
Secretário Municipal de Saúde